



Encuesta Sobre Las Necesidades de Los Adultos Mayores



Gracias por tomar el tiempo de completar esta encuesta. Sus comentarios serán valiosos en ayudar a GreenPlay, LLC, la consultoría contratada para desarrollar el Plan Estratégico para los Adultos Mayores de la Ciudad, a mejor entender las necesidades y prioridades de los adultos mayores de Ventura.

Por favor, envíe su encuesta completa al Ayuntamiento de Ventura, a la Sala 226 o al Centro para Adultos de Ventura Avenue antes del **30 de octubre de 2019**.

1. ¿Con cual frecuencia usted u otro miembro de su hogar participa en programas para adultos mayores en el Centro de Adultos de Ventura Avenue (VAAC) o en otras instalaciones recreativas de la ciudad?
 - Nunca
 - Raramente (una o dos veces por año)
 - A veces (cada algunos meses)
 - En cantidad moderada (al menos una vez al mes)
 - Con mucha frecuencia (por lo menos una vez a la semana)

2. ¿Cuales programas para adultos mayores que la Ciudad de Ventura ofrece son los mas importantes para usted? Por favor seleccione los 5 mas importantes.
 - Actividades sociales
 - Actividades culturales (baile, pintar, expresión escrita)
 - Clases de ejercicio físico
 - Deporte y actividades recreativas (golf, tenis, natación, navegación a vela)
 - Juegos de mesa (bingo, juegos de baraja, pinochle, billar, Mahjong)
 - Programas de viaje (viajes por autobús o caminando)
 - Programas de voluntariado
 - Educación y clases de seguridad
 - Almuerzo en el Centro de Adultos Mayores de Ventura Avenue (Programa de Nutrición para Adultos Mayores)
 - Almuerzo en el local de Eastside (Programa de Nutrición para Adultos Mayores)
 - Comidas a domicilio (Programa de Nutrición para Adultos Mayores)
 - Participación en la comunidad (Comités cívicos, comisiones y mesas directivas)
 - Otro (por favor especifique)

3. ¿Que tan eficaz es la Ciudad de Ventura en comunicarle a usted sobre programas y servicios para adultos mayores?
 - Nada eficaz
 - Algo eficaz
 - Eficaz
 - Muy eficaz
 - No sé



Encuesta Sobre Las Necesidades de Los Adultos Mayores



4. ¿En referencia a los programas y servicios disponibles para adultos de 55 años y mayores, cual nombre prefiere?
- Programas para Adultos Mayores
 - Programas para Ancianos
 - Otro (por favor especifique)
 - No sé
5. ¿Cual es la mejor manera de informarle de los programas y servicios para adultos mayores ofrecidos en Ventura? (Marque hasta cinco)
- Guía de actividades MY Ventura/ folleto
 - En una instalación de la ciudad (por ejemplo, City Hall, Centro Acuático, Centro de Adultos de la Avenida)
 - Boletines electrónicos de la ciudad
 - Sitio web de la ciudad
 - Redes sociales (por ejemplo, Facebook, Instagram, Twitter)
 - Volantes/ carteles en negocios
 - Medios locales (por ejemplo, el periódico, Breeze)
 - Nextdoor
 - Recomendación
 - Otro (por favor especifique):
6. ¿Si existen, cuales de estas barreras le previene su participación en los programas y servicios de la Ciudad de Ventura?
- No me siento bienvenido
 - Las horas de operación/ horarios ofrecidos
 - Cultura o dificultades de idioma
 - Los servicios no están disponibles donde yo vivo
 - Accesibilidad ADA inadecuada
 - Falta de servicios o instalaciones
 - Falta de estacionamiento
 - Falta de transporte publico
 - No sabia que se ofrecían servicios o instalaciones
 - Estado general/ mantenimiento de localidades
 - No tengo tiempo
 - No me interesa
 - Precio o costos de participación
 - Seguridad
 - Ninguno u otro (por favor especifique):



Encuesta Sobre Las Necesidades de Los Adultos Mayores



7. ¿Cuándo tiene que ir a un lugar, como se hace llegar?

- Manejo un carro
- Camino
- Me lleva un familiar o un amigo
- Servicio de transporte (taxi o servicio de traslado)
- Uso transporte público
- Otro (por favor especifique)

8. ¿Durante una semana típica, cuantos días pasa usted haciendo las siguientes actividades? Por favor marque la caja que aplique.

Cada semana, yo paso los siguientes números de días...	0 días	1-2 días	3-5 días	6-7 días
Visitando con familia/ amigos en persona o por teléfono				
Participando en actividades religiosas o espirituales con otras personas				
Participando en actividades físicas como caminando, golf, o ejercicio				
Pasando el tiempo en espacios exteriores como parques o la playa				
Cuidando a un miembro de la familia				
Cuidando a una mascota				
Haciendo quehaceres o mantenimiento del hogar				
Participando en un pasatiempo como el arte, música, o jardinería				
Yendo al cine, eventos de deporte, o eventos de grupo				
Prestando ayuda a familiares y amigos				
Trabajando por un sueldo				
Voluntariado o ayudando en la comunidad				
Participando en un club o grupo cívico				
Pasando el día solo/a				



Encuesta Sobre Las Necesidades de Los Adultos Mayores



9. La Organización Mundial de la Salud y el AARP subraya 8 áreas que ciudades y comunidades pueden abordar para mejor adaptar sus estructuras y servicios hacia las necesidades de los adultos mayores. Por favor clasifique, en orden de importancia para usted, los siguientes temas de uno a ocho (es decir, cada numero solamente se debe usar una vez).

Favor de clasificar en orden de importancia para usted de uno (1) a ocho (8)	
Espacios interiores y exteriores	
Vivienda	
Participación social	
Respeto e inclusión social	
Transporte	
Participación cívica y empleo	
Comunicación y información	
Apoyo comunitario y servicios de salud	

10. ¿Cuál servicio para adultos mayores debe apoyar la Ciudad de Ventura a través de nuevas o continuas colaboraciones? (seleccione hasta cinco):
- Servicios de la salud (grupos de apoyo, evaluaciones de salud, etc.)
 - Servicios de transporte
 - Servicios sociales (cuidado y protección de ancianos, consejería entre compañeros/ de apoyo)
 - Servicios de nutrición (entrega de comida a domicilio, programas de almuerzo)
 - Servicios de atención (dentro del hogar, hacer mandados, ayuda al proveedor de cuidados)
 - Servicios profesionales (legal, impuestos, seguros, financiera)
 - Vivienda económica (comunidad de jubilación, vivienda con apoyo, casas móviles para edades de 55+)
 - Otro (por favor especifique)
11. ¿Cuales son las prioridades para adultos mayores que la Ciudad de Ventura debe enfocarse en los próximos 5 a 10 años?
12. ¿Tiene algunos comentarios adicionales que quiera compartir con la Ciudad de Ventura?



Encuesta Sobre Las Necesidades de Los Adultos Mayores



13. ¿En cuál código postal vive usted?

- 93001
- 93002
- 93003
- 93004
- Otro (por favor especifique)

14. ¿Vive usted al Este o Oeste de Victoria Avenue?

- Este
- Oeste
- No sé
- Ni el Este u Oeste

15. ¿Cuál es su edad?

- Menos de 50
- 50 – 59
- 60 – 69
- 70 – 79
- 80 +

16. Por favor indique el género con cual se identifica:

- Masculino
- Femenino
- Género no-binario
- Prefiero no decir
- Otro (por favor especifique)

17. ¿Incluyéndose a usted, cuantas personas viven en su hogar?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 o más

18. ¿Las personas de su hogar tienen necesidad de instalaciones y servicios con accesibilidad ADA (Ley de Americanos con Discapacidades)?

- Sí
- No

Gracias por participar en esta encuesta.